



## EN MANOS DEL PADRE

### CONFIAD SIEMPRE EN DIOS

CONFIAD SIEMPRE EN DIOS.  
CONFIAD SIEMPRE EN DIOS.  
¡ES EL CAMINO RECTO!

A menudo nada sabes del mañana,  
estás desorientado y lleno de cuidado.  
Nada vez, todo te parece estar sin salida,  
pero tú sabes que el Señor te ayudará.

Tú ves a la gente llena de codicia,  
trabajar tan sólo para ganar oro.  
Tú también sientes ganas  
de tener como ellos,  
pero tú sabes que tu oro es el Señor.

Estás sin descanso hasta por la noche,  
todo acobardado y te falta ánimo.  
Siempre vas muy deprisa,  
siempre vas como huyendo,  
pero tú solamente hallas paz en Él.

### NOSOTROS SEGUIMOS CONFIANDO

Algunos dicen que Tú ya no eres el de antes,  
que no infundes respeto ni miedo;  
que es muy difícil tener fe  
en estos tiempos que corren;  
que es mejor no pensar en nada  
y hacer lo que uno quiere.

Otros, en cambio, dicen que estás anticuado,  
que ya no eres necesario  
en esta época que vivimos  
porque te quedas  
al margen de nuestros problemas  
y no das solución a nuestras preguntas y anhelos.

Sin embargo, muchos andan preocupados  
y se llenan la boca de palabras y razones  
intentando justificarse ante sí y los demás,  
pero en el fondo no saben  
qué motivos tienen para vivir.

Nosotros seguimos confiando en Ti.  
Es hermoso saber que, cuando te buscamos,  
Tú siempre sales a nuestro encuentro,  
y encontrarse contigo  
es nuestro anhelo cumplido.

*Ulibarri, FI.*

*"Así pues no les cojáis miedo; que nada hay cubierto que no deba descubrirse, ni nada escondido que no deba saberse. Lo que os digo de noche, decidlo en pleno día, y lo que escucháis al oído, pregónadlo desde la azotea.*

*Tampoco tengáis miedo de los que matan el cuerpo pero no pueden matar la vida; temed acaso al que puede destruir con el fuego vida y cuerpo.*

*¿No se venden un par de gorriones por unos cuartos? Y, sin embargo, ni uno solo caerá al suelo sin que lo disponga vuestro Padre. Pues de vosotros, hasta los pelos de la cabeza están contados. Conque no tengáis miedo, que vosotros valéis más que todos los gorriones juntos.*

*En conclusión: Por todo el que se pronuncie por mí ante los hombres, me pronunciaré también yo ante mi Padre del cielo; pero al que me niegue ante los hombres, lo negaré yo a mi vez ante mi Padre del cielo."*

*Mt 10, 26–33*

## No al miedo

Cuando nuestro corazón no está habitado por un amor fuerte o una fe firme, fácilmente queda nuestra vida a merced de *diferentes miedos*: No nos atrevemos a arriesgar nuestra posición social, nuestro dinero o nuestra pequeña felicidad, nuestro trabajo; nos aterroriza la posibilidad de quedarnos solos; nos da miedo hacer el ridículo, confesar nuestras verdaderas convicciones; tememos el rechazo de los demás; nos invade el temor del futuro...

No es pecar de dramatismo, ni una exageración, el constatar que crece entre nosotros el *miedo social*, la sospecha de todo, la inseguridad, y la necesidad de defenderse y buscar cada uno su salida en la vida. La vida está cada vez más difícil o, al menos, así lo percibe mucha gente que se siente amenazada de muchas maneras y no ve claro el futuro. En nuestra sociedad hay miedo. Y no se trata sólo de grupos terroristas. El miedo social es algo más profundo. Es la impresión, casi imperceptible pero real, de que las instituciones sociales, políticas y económicas existentes no son capaces de resolver los problemas actuales. Y ante ello, hay quienes sienten la necesidad de consumir más para sentirse más protegidos, de lanzarse a una vida de diversión que les permita olvidar los problemas de cada día. Hay quienes caen en la pasividad, la resignación y el desencanto, pues se sienten dominados por una sensación de impotencia. No faltan quienes, acobardados ante el riesgo que supone una mayor libertad social, desean volver a situaciones dictatoriales. Y un número no pequeño de personas buscan la seguridad en la religión...

Ahora bien, cuando lo que nos empuja a lo religioso es el deseo de seguridad y no la búsqueda de sentido, la fe corre el riesgo de ser hibernada e incluso manipulada. El miedo hace imposible la construcción de una sociedad más humana. Pero la superación del miedo no es sólo ni principalmente cuestión de buena voluntad. Necesitamos encontrar una razón para vivir, una confianza para morir. Necesitamos fe. Pues la fe es, quizá antes que nada, fuerza contra todo miedo y osadía para seguir creyendo. Cuando un creyente escucha las palabras de Jesús: "*No tengáis miedo*", no se siente invitado a eludir sus compromisos sino penetrado por la fuerza de Dios para enfrentarse a ellos.

## Sugerencias para orar

- a) *Confiar en Dios siempre.* A menudo nada sé del mañana, estoy desorientado y lleno de cuidado, nada veo, todo parece estar sin salida, pero yo sé que el Señor me cuidará... Estoy sin descanso hasta por la noche, todo acobardado y me falta ánimo...; siempre voy muy deprisa, siempre voy como huyendo, pero yo solamente hallo paz en él. Confiar en Dios, pues él confía en mí por encima de mis palabras, actitudes y comportamientos. La oración tiene como base la confianza.
- b) *Confiar en Dios siempre, aunque las cosas parezcan no ir bien.* Entre muchos cristianos de hoy es frecuente cierto sentimiento de temor, de zozobra e inquietud. Tienen la sensación de que la fe cristiana está amenazada por una nueva forma de persecución más sutil y peligrosa. Es el acoso y la asfixia producida por la irrupción del materialismo, el hedonismo y la trivialización... Y muchos ciudadanos tienen la sensación de que los valores sociales también están amenazados... Confiar en Dios, en situaciones así, es algo más que una expresión verbal; es descubrirlo y experimentarlo como Padre/Madre, roca firme, tienda de refugio...
- c) *Afrontar nuestros miedos.* A veces nos asaltan inquietudes y temores que nos paralizan por dentro y por fuera. Para superarlos es necesario descubrir sus causas o raíces, afrontarlos y liberarse de ellos. Orar es entrar en esa dinámica de discernimiento, clarificación y afrontamiento de nuestros miedos.
- d) *Dios me ama y quiere por lo que soy.* Para Dios soy único. Valgo mucho más de lo que puedo imaginar. Más de lo que valgo para mis seres queridos. Él me quiere y aprecia más que yo mismo. La oración es, también, un ejercicio de asertividad y autoconfianza, porque la providencia de Dios quiere siempre nuestro bien.
- e) *Superar el respeto humano para manifestar nuestra fe.* Muchas expresiones tradicionales de la religiosidad han sido borradas del mapa y del calendario y apenas han sido sustituidas por otras. En algunos casos era necesario cambiarlas o actualizarlas... Pero hoy, como siempre, son necesarios auténticos testigos de la fe. Sin ellos el evangelio está condenado a ser letra muerta. Yo soy invitado a ser testigo de la fe. Sí, yo.

### NADA TE TURBE

Nada te turbe, nada te espante.  
Quien a Dios tiene nada le falta.  
Nada te turbe, nada te espante.  
Sólo Dios basta.

## FIARSE DE JESÚS

No tengas miedo  
a los que amenazan,  
a los que hieren,  
a los que dañan la dignidad  
y matan el cuerpo  
pero no pueden quitarte la vida.

No tengas miedo  
a los que ocultan la verdad  
o, creyéndose dueños de ella,  
la manipulan,  
dosifican y venden;  
a los que con el arma de la mentira  
quieren dominar pueblos y personas.

Rebélate,  
manifiesta en todos los sitios,  
en todo momento,  
a tiempo y a destiempo,  
tu fe en la vida y en la hermandad  
adquirida al abrigo del Padre,  
al lado de Jesús,  
a la sombra del Espíritu,  
en el seno de la comunidad.

Haz de esa fe  
un gozo personal diario,  
un estandarte de libertad,  
una fuente de vida,  
un banquete compartido,  
una canción de esperanza,  
tu reivindicación más sentida.

No tengas miedo  
a los que, por eso, pueden castigarte,  
retirarte el apoyo,  
privarte del trabajo,  
ignorar tu presencia,  
olvidar tu historia,  
golpear tu debilidad,  
hacerte mal.  
No tengas miedo.

Fíate de Jesús,  
responde a su llamada;  
fíate del Padre,  
descansa en su regazo;  
fíate del Espíritu,  
lucha y sé libre.  
Estás invirtiendo la vida  
en el proyecto más grande y venturoso  
puesto en nuestras manos.  
¡No tengas miedo!  
¡Fíate de Jesús!

## CONFIARÉ EN TI

Confiaré en Ti,  
porque Tú eres mi Padre.  
Esperaré en Ti,  
porque eres mi creador.  
Me apoyaré en Ti,  
porque Tú eres fiel,  
porque Tú eres fiel.  
Me apoyaré en Ti (2),  
porque Tú eres fiel.

Porque Tú perdonas todas mis culpas,  
y curas todas mis dolencias.  
Porque Tú rescatas mi vida,  
y me sacias con tu presencia.  
Porque eres paciente y misericordioso,  
y no me tratas según mis errores.

Confiaré en Ti,  
porque Tú eres mi Padre.  
Esperaré en Ti,  
porque eres mi creador.  
Me apoyaré en Ti,  
porque Tú eres fiel.  
Porque Tú eres fiel, oh Señor,  
me apoyaré en ti.

Porque como un padre  
se enternece por sus hijos,  
así te enterneces Tú.  
Porque conoces mi interior  
y comprendes que soy humana.

Confiaré en Ti, oh Señor,  
porque Tú eres fiel.  
Esperaré en Ti,  
porque Tú eres fiel.  
Me apoyaré en Ti,  
confiaré en Ti.

*Hna. Glenda*