



# **RECONFIGURADOS POR EL ESPÍRITU**

**1. A nivel personal**

**2. Como comunidad enviada**

**C.C. Fe y Justicia**

**Retiro de Pentecostés  
La Salle – Bilbao, 10 de mayo de 2008**



# RECONFIGURADOS POR EL ESPÍRITU

## 1. A NIVEL PERSONAL

### VENI, CREATOR SPIRITUS

Veni, Creator Spiritus,  
mentes tuorum visita.  
Imple superna gratia  
quae tu creasti pectora.

Qui Paraclitus diceris,  
donum Dei Altissimi,  
fons vivus, ignis, caritas,  
et spiritalis unctio.

Tu septiformis munere,  
dexteræ Dei tu digitus,  
tu rite promissum Patris,  
sermone ditans guttura.

Accende lumen sensibus,  
infunde amorem cordibus,  
infirmi nostri corporis,  
virtute firmans perpeti.

Hostem repellas longius,  
pacemque dones protinus,  
ductore sic te praevio,  
vitemus omne noxium.

Per te sciamus da Patrem,  
noscamus atque Filium,  
teque utriusque Spiritum  
credamus omni tempore.

Deo Patri sit gloria,  
et Filio qui a mortuis  
surrexit, ac Paraclito,  
in saeculorum saecula. Amen.

### HAZNOS SENSIBLES A TU VOZ

Estás en el corazón de todo lo creado  
proclamando tu mensaje de vida.  
En las cosas que duermen  
y en las que despiertan y cantan,  
silban, gimen, acarician o golpean.

En los seres cuando hablan  
y en su silencio que nos sobresalta:  
en el jadeo de los que sufren,  
en el diálogo de los que aman,  
en la risa de quienes viven  
y en el grito de quienes no tienen palabra.

Estás en todas partes y a cualquier hora.  
Hablas en el susurro callado  
de la historia más cotidiana.

Ven, Espíritu creador;  
visita las almas de tus fieles.  
Llena de la divina gracia los corazones  
que Tú mismo has creado.

Tú eres nuestro consuelo,  
don de Dios altísimo,  
fuente viva, fuego, caridad  
y espiritual unción.

Tú derramas sobre nosotros los siete dones,  
Tú, el dedo de la mano de Dios,  
Tú, el prometido del Padre, pones  
en nuestros labios los tesoros de tu palabra.

Enciende con tu luz nuestros sentidos,  
infunde tu amor en nuestros corazones  
y con tu perpetuo auxilio,  
fortalece nuestra frágil carne.

Aleja de nosotros al enemigo,  
danos pronto tu paz,  
siendo Tú mismo nuestro guía  
evitaremos todo lo que es nocivo.

Por Ti conozcamos al Padre  
y también al Hijo  
y que en Ti, que eres el Espíritu de ambos,  
creamos en todo tiempo.

Gloria a Dios Padre  
y al Hijo que resucitó de entre los muertos,  
y al Espíritu Consolador,  
por los siglos infinitos. Amén

¡Tantas veces te he dicho que hables,  
que digas, que hagas algo!  
Y estás hablando siempre,  
sobre todo cuando yo callo,  
y miro y observo y contemplo...

Tú, Espíritu, lo llenas todo  
y yo sólo veo apariencias,  
cuando no obstáculos.

Haznos sensibles a tu voz,  
a tus susurros y tus gemidos,  
a tu risa y tu clamor,  
para que podamos descubrir  
tu rostro, tus manos, tu palabra,  
aquí, en nuestra vida cotidiana  
que Tú sostienes y recreas cada día.



## ILUMÍNAME

Ilumíname, Señor, con tu Espíritu.  
Transfórmame, Señor, con tu Espíritu.  
Ilumíname, Señor, con tu Espíritu.  
Ilumíname y transfórmame, Señor.

Y DÉJAME SENTIR EL FUEGO DE TU AMOR  
AQUÍ EN MI CORAZÓN, SEÑOR. (bis)

Resucítame, Señor, con tu Espíritu.  
Conviérteme, Señor, con tu Espíritu.  
Resucítame, Señor, con tu Espíritu.  
Resucítame y conviérteme, Señor.

Fortaléceme, Señor, con tu Espíritu.  
Consuélame, Señor, con tu Espíritu.  
Fortaléceme, Señor, con tu Espíritu.  
Fortaléceme y consuélame, Señor.

## GRACIAS A LA VIDA

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.  
Me dio dos luceros que, cuando los abro,  
perfecto distingo lo negro y lo blanco,  
y en el alto cielo, su fondo estrellado,  
y en las multitudes al hombre que yo amo.

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.  
Me ha dado el sonido, y el abecedario,  
con él las palabras que pienso y declaro:  
madre, amigo, hermano, y luz alumbrando  
la ruta del alma del que estoy amando.

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.  
Me ha dado el oído y en todo su ancho  
braman noche y día ríos y canarios,  
martillos, turbinas, ladridos, chubascos,  
y la voz tan tierna de mi bien amado.

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.  
Me ha dado la marcha de mis pies cansados,  
con ellos anduve senderos y charcos,  
playas y desiertos, montañas y llanos,  
y la casa tuya, tu calle, tu patio.

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.  
Me ha dado la dicha, me ha dado el llanto,  
así yo distingo dicha de quebranto.  
Los dos materiales que forman mi canto  
y el canto de ustedes que es mi propio canto.

Gracias a la vida, que me ha dado tanto.

***“Yo rogaré al Padre  
para que os envíe otro Paráclito  
que esté siempre con vosotros:  
el Espíritu de verdad que ya conocéis,  
porque vive en vosotros y está en vosotros”  
(Jn 14, 15-17)***

## A MIS AMIGOS Y AMIGAS

A mis amigos y amigas les adeudo  
la compañía respetuosa y solícita  
en tantos años de travesía  
con vaivenes, gozos y heridas.

Les adeudo la ternura y los abrazos,  
las palabras de aliento y la paciencia  
para tolerar arrebatos, negligencias,  
vanidades y dudas paso a paso.

Les adeudo la vida siempre compartida  
y el regalo de una amistad segura  
por encima de enfados, tonterías  
y pequeñeces de la condición humana.

A mis amigos y amigas les adeudo  
un horizonte amplio, lleno de esperanza,  
mantener dúctil y erguida la espalda  
y haber aprendido a jugar con las palabras.

Y, sobre todo, día a día, les adeudo  
el gozo de navegar por la vida,  
con el corazón lleno de alegría,  
sin temor a perder sorpresas y rumbo.

Y a Ti te adeudo la vida,  
la travesía  
y su compañía.



## LAS SENDAS DE LA VIDA

No quise dormir sin sueños.  
Y elegí la ilusión que me despierta,  
el horizonte que me espera,  
el proyecto que me llena,  
el amor que alegra,  
el viento que me impulsa,  
y no la vida vacía de quien no busca nada  
o se conforma con sobrevivir cada día.

No quise vivir en la angustia.  
Y elegí la luz, la paz y la esperanza,  
el llanto que desahoga y libera,  
la compañía de personas distintas,  
tus palabras de gozo y vida,  
la queja que denuncia y se grita,  
y no lo que inspira lástima en vez de soluciones,  
o lo que se murmura y no cambia nada.

No quise vivir cansado.  
Y elegí el descanso del amigo y del abrazo,  
el camino escondido compartido,  
avanzar cada día aunque sea despacio,  
no parar nunca, a no ser en tu regazo,  
llegar lejos disfrutando el paisaje recorrido,  
y no andar preocupado en cada etapa  
por comparaciones, éxitos y fracasos.

No quise huir ni sentirme vencido.  
Y elegí mirar de frente mi vida y el mundo,  
levantar la cabeza sin arrogancia,  
adentrarme en las entretelas de mi corazón,  
en las entrañas del ser humano,  
y en la espesura de la selva ciudadana,  
y enfrentarme a los miedos y fantasmas,  
porque no por darme la vuelta volarían.

No pude olvidar mis fallos.  
Y elegí perdonarme y quererme,  
llevar con dignidad mis miserias,  
aceptar mi historia y pasado,  
descubrir mis dones –tus dones en mí–  
y no vivir lamentándome, día y noche,  
por aquello que no pude cambiar  
o por el daño que me hicieron o el que hice.

Y hubo mil cosas que no elegí,  
que me llegaron por caminos desconocidos  
y me transformaron el corazón y la vida.  
Cosas buenas y malas que no buscaba,  
caminos por lo que me perdí,  
personas que vinieron y se fueron,  
una vida que no esperaba...  
Pero elegí cómo vivirla y amarla.

Elegí los sueños para decorarla,  
la esperanza para sostenerla,  
el amor para embarazarla,  
tu palabra para afrontarla,  
tu Espíritu para mecerla,  
el silencio para disfrutarla y orarla,  
y la compañía para recorrerla.

No quise vivir muriendo y elegí seguirte  
y proseguir tus sendas y buena nueva.

## RUAH

**Ruah, Ruah, aliento de Dios en nosotras.  
Ruah, Ruah, Espíritu de nuestro Dios.**

1. Espíritu de Dios en nosotras,  
derriba los muros antiguos,  
construye una nueva creación,  
levanta la ciudad de Dios.
2. No tiemblen tus huesos,  
yo seré tu fuerza,  
haré fecundo lo estéril,  
los lisiados danzarán.
3. Tu fuerza sobreabundará,  
en la humilde pequeñez  
de la raíz de una flor,  
al sabio corazón anciano.
4. Nuestros mayores verán visiones  
y los jóvenes tendrán sus sueños,  
las mujeres profetizarán  
y al frente irán los pequeños.
5. Sabiduría encarnada en Jesús,  
gracia que recrea de nuevo,  
fuego que prende en la historia,  
en el centro y en los márgenes.
6. La Creación entera danza  
y entona un alegre canto,  
belleza de días eternos,  
alabanza de nuestro amante Dios.
7. Raíz del Tronco de Jesús,  
árbol con brazos tan fuertes,  
vida que crece muriendo  
y revelando la ternura de Dios.
8. Benditas mujeres fuertes  
como Ruth, Sara y Esther,  
vincularon generaciones  
en Espíritu y en verdad.
9. Una llamada a las naciones:  
"Mujeres, levantaos, poneos en pie,  
naced con nuevo poder.  
Los humildes poseerán la tierra".
10. Luchamos a una por la libertad,  
un mismo latido, canción del Espíritu.  
Hermanas en el gozo, en el dolor,  
antigua y fuerte es nuestra danza.

**Ruah, Ruah, Jainkoaren arnasa gugan.  
Ruah, Ruah, Jaunaren Espiritua.**



## RECONFIGURADOS POR EL ESPIRITU (2)

### 2. COMO COMUNIDAD ENVIADA

#### Textos bíblicos:

*Eran constantes en escuchar la enseñanza de los apóstoles y en la comunidad de vida, en el partir el pan y en las oraciones. Todo el mundo estaba impresionado por los muchos prodigios y señales que los apóstoles realizaban. Los creyentes vivían todos unidos y lo tenían todo en común: vendían posesiones y bienes y lo repartían entre todos según la necesidad de cada uno. A diario frecuentaban el templo en grupo; partían el pan en las casas y comían juntos alabando a Dios con alegría y de todo corazón, siendo bien vistos de todo el pueblo; y día tras día el Señor iba agregando al grupo a los que se iban salvando. (Hch 2, 42-47)*

*En el grupo de los creyentes todos pensaban y sentían lo mismo: lo poseían todo en común y nadie consideraba suyo nada de lo que tenía. Los apóstoles daban testimonio de la resurrección del Señor Jesús con mucha eficacia; todos ellos eran muy bien mirados porque entre ellos ninguno pasaba necesidad, ya que los que poseían tierras o casas las vendían, llevaban el dinero y lo ponían a disposición de los apóstoles; luego se distribuía según lo que necesitaba cada uno. (Hch 4,32-37)*

*Los dones son variados, pero el Espíritu el mismo; las funciones son variadas, aunque el Señor es el mismo; las actividades son variadas, pero es el mismo Dios quien lo activa todo en todos.*

*La manifestación particular del Espíritu se le da a cada uno para el bien común. A*

*uno, por ejemplo, mediante el Espíritu, se le dan palabras acertadas; a otro, palabras sabias, conforme al mismo Espíritu; a otro, por obra del único Espíritu, dones para curar; a otro, realizar milagros; a otro, un mensaje inspirado; a otro, distinguir inspiraciones; a aquél, hablar diversas lenguas; a otro, traducirlas. Pero todo eso lo activa el mismo y único Espíritu, que lo reparte dando a cada individuo en particular lo que a él le parece.*

*Es un hecho que el cuerpo, siendo uno, tiene muchos miembros, pero los miembros, aun siendo muchos, forman entre todos un solo cuerpo. Pues también el Mesías es así, porque a todos nosotros, ya seamos judíos o griegos, esclavos o libres, nos bautizaron con el único Espíritu para formar un solo cuerpo, y sobre todos derramaron el único Espíritu; y es que tampoco el cuerpo es todo el mismo órgano, sino muchos. Aunque el pie diga: "como no soy mano, no soy del cuerpo", no por eso deja de serlo. Si todo el cuerpo fuera ojos, ¿cómo podría oír?, si todo el cuerpo fuera oídos, ¿cómo podría oler? Pero, de hecho, Dios estableció en el cuerpo cada uno de los órganos como él quiso. Si todos ellos fueran el mismo órgano, ¿qué cuerpo sería ése? Pero no, de hecho hay muchos órganos y un solo cuerpo. Además, no puede el ojo decirle a la mano: "No me haces falta", ni la cabeza a los pies; "no me hacéis falta" (1Cor 12, 4-21)*



## TU LUGAR ES EL MUNDO

El mundo es el lugar  
donde estás Tú.  
Y no las nubes  
ni los cielos  
ni el recinto sagrado  
de los beatos y los santos.

A ti te va todo lo que es la vida:  
la fiesta,  
el vino,  
y las manos callosas  
de los que construyen el mundo.  
A ti te va lo que sea crecer,  
avanzar, ir mas lejos,  
hacer más Humanidad.

Tú quieres estar en medio,  
en el centro de la vida,  
en el corazón del hombre  
y de la sociedad.

Nosotros  
nos empeñamos en ponerte aparte:  
o fuera o dentro,  
o en las nubes o en la intimidad,  
o encima o debajo.  
Siempre sacándote del mundo.

Te llevamos a la periferia.  
Pero no te vas del centro.  
Te sitúas en las entrañas de la vida.  
Allá donde se juega  
el futuro de la Humanidad,  
allá estás Tú.  
Siempre en medio,  
impertérrito,  
sin que te afecten los olvidos,  
las exclusiones  
o la marginación.

El mundo es tu sitio.  
Ahí es donde tenemos que buscarte  
y no en los templos de los dioses  
ni en los nichos de los santones.  
Tú no eres un Dios de vitrina  
ni un objeto de cambio.

Tú eres el Dios vivo  
que nos llenas de pasión  
y nos invitas, hoy,  
una vez más, a crear humanidad .

*(P. Loidi adaptada)*

## ABRE NUESTROS OJOS

Señor,  
has venido a traer una buena noticia  
a pobres, marginados y vencidos.

Has puesto sus gritos en tu boca,  
asumes sus reivindicaciones  
hasta sufrirlas en tu carne,  
y vienes a hacerlas fructificar  
y llenarlas de amor,  
más allá de sus utopías  
y de toda esperanza.

Abre nuestros ojos a los que sufren,  
cada día, la estafa,  
los golpes  
y las injusticias  
del reino del dinero y de la guerra,  
y de los poderes que les sirven  
en lugar de servir a las personas.

Empapa nuestros corazones  
de justa cólera.  
Haznos lúcidos y responsables.  
Quítanos tanta prudencia y miedo.  
Danos fuerza y osadía.

Purifica y sostén  
nuestros compromisos  
en las acciones sociales y políticas,  
para que la dignidad y la fraternidad  
no sean palabras engañosas y vacías  
para pobres,  
marginados  
y vencidos.

Pon en todas  
nuestras opciones y luchas  
generosidad, amor y esperanza.

Que nuestro testimonio  
siga siendo buena noticia, la tuya,  
para quienes tú más quieres,  
tus hijos  
pobres,  
marginados  
y vencidos.

*(F. Ulibarri)*



## **Cualquiera que sea tu condición de vida...**

No te dejes apresar por el angosto cerco de tu pequeña familia.

Sé persona entre los hombres y las mujeres. Que ningún problema, de cualquier pueblo te sea indiferente.

Vibra con los ojos y las esperanzas de cada grupo humano.

Haz tuyos el sufrimiento y las humillaciones de tus hermanos y hermanas en la humanidad.

Vive a escala mundial, o mejor aún, universal.

*(Helder Cámara)*

- Acepta con serenidad el consejo de los años y renuncia sin reservas a los dones de la juventud. Fortalece tu espíritu para que no te destruyan inesperadas desgracias, pero no te crees falsos infortunios. Muchas veces, el miedo es producto de la fatiga y de la soledad. Sin olvidar una justa disciplina, sé benigno contigo mismo.

- Vive en paz con Dios, no importa cómo lo imagines. Sin olvidar tus trabajos y aspiraciones mantente en paz con tu alma, pese a la ruidosa confusión de la vida.

## **DESIDERATA**

“-Ve plácidamente entre el ruido y la prisa. Recuerda que la paz puede estar en el silencio. Sin renunciar a ti mismo, esfuérzate por ser amigo de todos. Di tu verdad sosegadamente, claramente. Escucha a los otros aunque sean torpes e ignorantes, cada uno de ellos tiene también una vida que contar.

- Pese a tus falsedades, penosas luchas y sueños arruinados, la Tierra sigue siendo hermosa. Sé cuidadoso. Lucha por ser feliz.”

*(Desiderata fechada en 1682 en una tumba de la Iglesia de San Pablo en Baltimore)*

- Evita a los ruidosos y agresivos, porque ellos denigran el espíritu. Si te comparas con los otros puedes convertirte en un hombre vano y amargado, siempre habrá cerca de ti alguien mejor o peor que tú. Alégrate tanto de tus realizaciones como de tus proyectos.

- Ama a tu trabajo aunque sea humilde, es el tesoro de tu vida. Sé prudente en tus negocios, porque en el mundo abundan las gentes sin escrúpulos. Pero que esta convicción no te impida reconocer la virtud: hay muchas personas que luchan por hermosos ideales y, dondequiera, la vida está llena de heroísmo.

- Sé tu mismo. Sobre todo no pretendas disimular tus inclinaciones. No seas cínico en el amor, porque cuando aparece la aridez y el desencanto en el rostro, se convierte en algo tan perenne como la hierba.

## **CORAN**

La vida piadosa no consiste en hacer oración mirando a Oriente u Occidente. El hombre piadoso es aquel que por amor a Dios es generoso con su vecino., los huérfanos, los mendigos. Aquel que ofrece limosnas para el rescate de los cautivos, da la limosna estipulada y cumple sus promesas. Aquel que es paciente en las adversidades, en la desgracia y en el peligro

*(Corán, azora 2,117)*



## LA TAREA

Tu poder multiplica la eficacia del hombre,  
y crece cada día, entre sus manos,  
la obra de tus manos, oh Señor.

Nos señalaste un trozo de la viña  
y nos dijiste: “Venid y trabajad”

Nos mostraste una mesa vacía  
y nos dijiste: “llenadla de pan”

Nos llevaste a un campo de batalla  
y nos dijiste: “construid la paz”

Nos sacaste al desierto con el alba  
y nos dijiste: “levantad la ciudad”.

Pusiste una herramienta en nuestras manos  
y nos dijiste: es tiempo de crear”

Escucha oh Señor, el rumor del trabajo  
con que el hombre se afana en tu heredad.  
(Jose Luis Blanco Vega)

## ORACION DE SAN FRANCISCO

Donde haya odio, que yo lleve amor.  
Donde haya ofensa, que yo lleve perdón.  
Donde haya discordia, que yo lleve unión.  
Donde haya duda, que yo lleve fe.  
Donde haya error, que yo lleve esperanza.  
Donde haya tristeza, que yo lleve alegría.  
Donde están las tinieblas, que yo lleve luz.

Haced que yo no busque tanto  
ser consolado, sino consolar.  
Ser comprendido, sino comprender.  
Ser amado, sino amar.  
Porque es dando, como se recibe.  
Perdonando, como se es perdonado.  
Muriendo, como se resucita a la Vida.

## PADRE NUESTRO

Padre nuestro del cielo  
que tienes la familia aquí en la tierra.  
Que nadie niegue que eres Padre  
por ver que nuestro corazón se cierra.  
Al contrario, que todos te conozcan  
porque somos nosotros luz  
y sal en el mundo,  
paz y esperanza  
en medio de las guerras.  
Que hagamos lo que quieres:  
dar vida y esperanza  
a todos los humanos;  
pero más, a los desheredados,  
a los que el mundo deja sin hogar  
y sin mesa.  
Danos pan, fe, corazón  
y saber compartir...  
que al gesto humano de verdad,  
de justicia,  
de honradez solidaria  
unamos el perdón.  
Que nuestra vida no promueva  
jamás un día malo.  
No nos dejes caer en la tentación.  
Amén.